

ZEN

Rohatsu '23

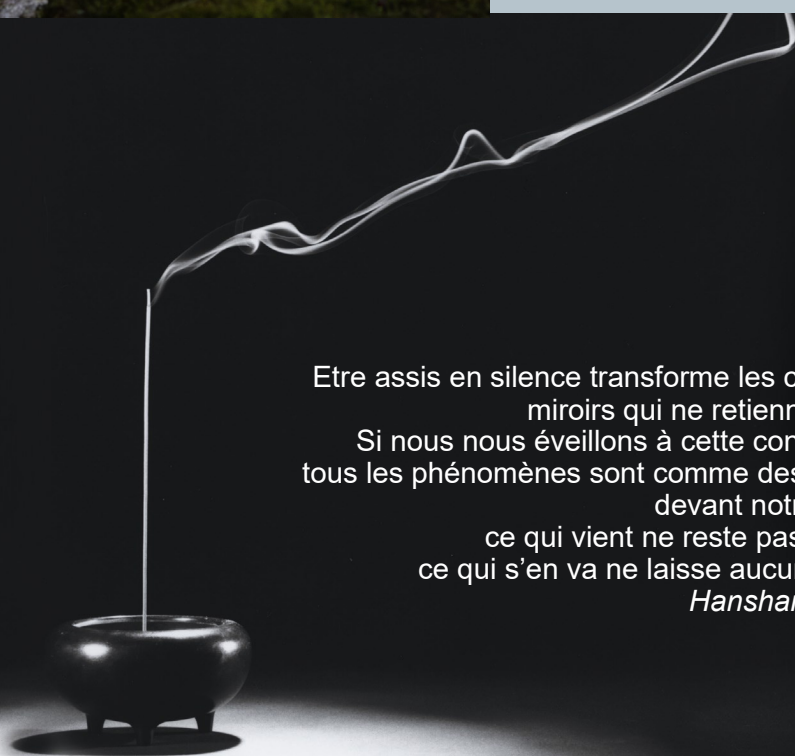
 ZEN DOJO
CENTER
MUIJOJI ZÜRICH



À
Schwarzenegg
Avec Eishuku Monika
Leibundgut
7 – 10
décembre 2023

ZEN

Rohatsu '23



Etre assis en silence transforme les cœurs en miroirs qui ne retiennent rien. Si nous nous éveillons à cette conscience, tous les phénomènes sont comme des images devant notre miroir: ce qui vient ne reste pas attaché ce qui s'en va ne laisse aucune trace.
Hanshan Deqing

Adresse:

Gruppenhaus Alpenblick Schwarzenegg,
Im Zopf 40, 3616 Unterlangenegg

Accès:

Train/Bus :

A partir de Zurich, prendre l'IC en direction de Thoune. A Thoune, prendre le bus 42 en direction de Heimenschwand Post. A Schwarzenegg, descendre à l'arrêt Ried Schmiede, puis continuer à pied sur environ 1,5 km via Bälliz/Allmend jusqu'à l'Alpenblick. Service de navette possible dès Schwarzenegg – ceci après inscription préalable au dojo de Zurich.

Voiture :

Via Berne-Thoune: autoroute A1 direction Berne, puis A6 direction Thoune, sortie 16 Thun Nord, en direction de Steffisburg ; puis, de là, prendre la direction de Schwarzenegg. A Schwarzenegg, au restaurant Bären, prendre à gauche, puis

après l'église tourner à droite et continuer jusqu'à Alpenblick.

Via Lucerne Entlebuch : prendre l'auto-route direction Lucerne, puis la sortie « Littau/Emmen Süd/Entlebuch ». Puis tourner à gauche et suivre la route en direction d'Entlebuch, et à partir de là direction Thoune. A Schwarzenegg, au niveau du restaurant Bären, tourner à droite, puis après l'église tourner à droite et continuer jusqu'à Alpenblick.

Inscription :

Par courriel à l'adresse info@zen.ch, par courrier à Zen Dojo Zürich, Rindermarkt 26, 8001 Zurich, ou par téléphone au +41 44 261 81 59.

Horaire:

Arrivée : mercredi 6 décembre dès 17h jusqu'à 22h au plus tard, repas du soir à 19h30.

Fin : dimanche 10 décembre après le

brunch, aux environs de 14h.

Participation financière :

CHF 270.- (270 €) pour l'enseignement, le séjour et le couvert. Payable à l'avance au dojo zen de Zurich:

IBAN: CH62 0900 0000 8002 8152 5
Zen-Dojo Zürich
8001 Zürich

À apporter :

Zafu (coussin rond et bien rembourré, environ 10 cm de hauteur, peut être acheté sur place), kimono noir ou tenue confortable et de couleur sombre, bol pour les repas avec cuillère et serviette (oryoki), sac de couchage (possibilité de location de linge de lit sur place). Vous trouverez plus d'informations sur:

www.zen.ch

Rohatsu signifie littéralement « le huitième jour du douzième mois ». Le 8 décembre, selon la tradition, on commémore l'éveil de Bouddha Shakyamuni. Au matin du huitième jour du douzième mois, lorsqu'il vit l'étoile du matin, après avoir passé plusieurs semaines assis en zazen, Shakyamuni s'éveilla et devint Bouddha. Pour fêter cet instant historique, la sesshin de Rohatsu a lieu chaque année dans les temples zen du monde entier.

Lors de cette sesshin intensive, il n'y a que peu d'enseignement et de samu. Tout se concentre sur zazen. Chacun est assis avec soi-même, relié aux autres dans l'harmonie

Se-Shin, toucher l'esprit

La sesshin est ouverte à tous. Pour cette sesshin, il est souhaitable d'être présent du début à la fin.

Une sesshin offre la possibilité de pratiquer la voie de Bouddha à l'intérieur de la sangha et de devenir profondément intime avec soi-même.



*Aucun feu n'est aussi sauvage que la passion.
Aucune entrave ne tient aussi solidement que la haine.*

Aucun filet n'est comparable à l'ignorance.

Et il n'est pas de flots plus torrentiels que le désir.

- Bouddha Shakyamuni



Eishuku Monika Leibundgut est une disciple proche de Missen Michel Bovay, a été son assistante pendant plus de 20 ans, et depuis le décès de ce dernier, elle

dirige le dojo zen de Zurich. Elle a reçu l'ordination de nonne en 1988. En mai 2012 elle a reçu la transmission du dharma de Maître Yuko Okamoto au temple de Teishoji au Japon.



ZEN DOJO
CENTER
MUIJOJI ZÜRICH